

VALLADOLID Senderismo

PROGRAMA 2019/2020

www.senderismovalladolid.com

22 de septiembre 01. GR-85 Ruta de los Sentidos (Burgos)

Distancia 21 Kms.
Desnivel 628 m.

En la comarca de las Merindades, con el río Ebro como protagonista transcurre esta ruta de gran belleza.



6 de octubre 02. Laguna de la Nava (Ávila)

Distancia 19,2 Kms.
Desnivel 792 m.

En busca de la laguna glaciaria de la Nava, en el occidente de la Sierra de Gredos, canchales, cascadas y pozas nos sorprenderán (PR-AV 39).



20 de octubre 03. El Faedo de Ciñera (León)

Distancia 12,5 Kms
Desnivel 400 m.

El bosque otoñal por excelencia, visitaremos un bosque de hayas en el alto Bernesga que con sus colores no dejará impasibles a ninguno de nuestros sentidos.



10 de noviembre 04. Las Omañas (León)

Distancia 11 Kms
Desnivel 324 m.

Las Omañas, comarca natural leonesa flanqueada por sierras que superan los 2.000 m. de altura, y valles donde sus ríos crean espacios de gran belleza.



24 de noviembre 05. La Sierra de Gata (Salamanca)

Distancia 19 Kms.
Desnivel 400 m.

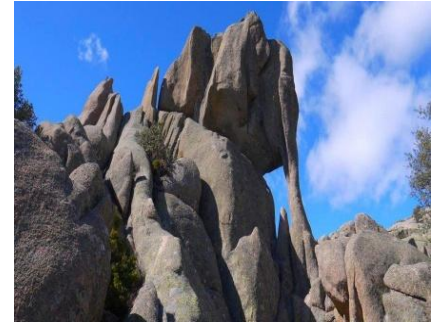
La sierra de Gata hace de frontera natural entre las tierras salmantinas y cacereñas, donde las rocas graníticas y metamórficas modelan el paisaje.



1 de diciembre 06. La Pedriza (Madrid)

Distancia 12,5 Kms
Desnivel 500 m.

La pedriza madrileña en el alto Manzanares es un paisaje único lleno de recovecos y roquedos graníticos de innumerables formas y aspectos.



15 de diciembre 07. El Pico Humión (Burgos)

Distancia 12 Kms.
Desnivel 900 m.

En los Montes Obarenes, barrera natural que separa la comarca de la Bureba de las Merindades, destaca esta atalaya por sus vistas y paisaje en transición entre el clima mediterráneo y atlántico.



12 de enero 08. Ruta de los pueblos abandonados (S)

Distancia 15 Kms.
Desnivel 650 m.

En la comarca cántabra de Campoo-Los Valles, el efecto de la emigración pueblo-ciudad no fue clemente con algunos núcleos de población, deshabitados. Moroso y Candenosa son algunos ejemplos.



26 de enero 09. Orvillo (Palencia / León)

Distancia 13 Kms.
Desnivel 840 m.

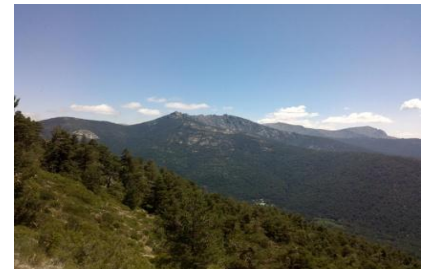
Divisoria entre las aguas de los ríos Grande y Carrión, desde esta cumbre se tiene una panorámica de gran belleza, destacando la cara sur del pico Espigüete.



9 de febrero 10. De Navacerrada a los Leones (Madrid)

Distancia 18,7 Kms
Desnivel 500 m.

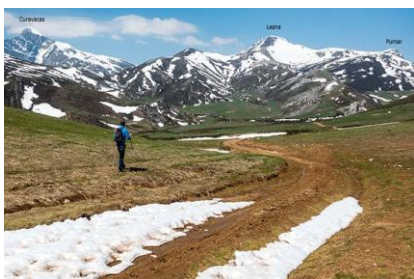
Camino que une los puertos de Navacerrada con el de la Fonfría y el Alto de los Leones, dejando a nuestro paso cumbres como Siete Picos o la Peñota.



23 de febrero 11. Lezna – Montaña Palentina

Distancia 24 Kms.
Desnivel 1.200 m.

Al pie del valle de Pineda, con el Curavacas y Peña Prieta como compañeros, el Lezna nos aportará una sensación de aislamiento y de belleza singular.



8 de marzo 12. Miradores de los Arribes (Salamanca)

Distancia 16 Kms.
Desnivel 540 m.

En los Arribes del Duero, frontera natural entre Portugal y España, el río Duero ha labrado unos acantilados fluviales que desde lugares privilegiados se contemplan en todo su esplendor.



22 de marzo 13. La Rasa (León)

Distancia 11 Kms
Desnivel 930 m.

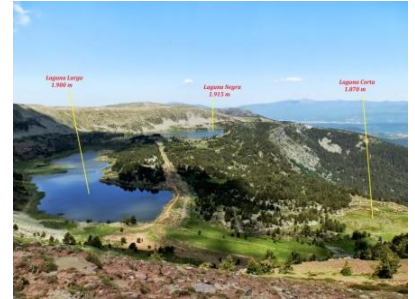
En la comarca leonesa de la "Reina", esta atalaya de 2.088 m. domina una amplia vista sobre valles y cumbres.



5 de abril 14. Las Lagunas de Neila (Burgos)

Distancia 8 Kms.
Desnivel 400 m.

En la Sierra de la Demanda no encontramos con un conjunto de lagunas glaciares de diferentes formas y tamaños, rodeadas de bosques de pinos silvestres.



19 de abril 15. Sierra del Teleno (León)

Distancia 14,5 Kms
Desnivel 620 m.

El mítico monte Teleno de los astures, dedicado a Marte Tilenus por los romanos, levanta sus 2.188 m. destacando por encima de las tierras de la Maragatería y de la Cabrera, comarcas a las que separa.



10 de mayo 16. Barranco del río Dulce (Guadalajara)

Distancia 12 Kms.
Desnivel 450 m.

Situado en la provincia de Guadalajara y junto a la pintoresca localidad de Sigüenza, es uno de los entornos naturales más singulares del centro de España.



24 de mayo 17. Garganta de los Caballeros (Ávila)

Distancia 25 Kms.
Desnivel 900 m.

Curso de agua en la parte occidental de la Sierra de Gredos, nace en el término municipal de Navalenguilla, en la laguna homónima a unos 2.000m. de altura cerca del pico de la Covacha.



7 de junio 18. Bejes – Tresviso – Urdón (Cantabria)

Distancia 11 Kms
Desnivel 900 m.

Travesía espectacular, desde el pueblo cántabro de Bejes hasta el de Tresviso y bajada espectacular hasta Urdón en el desfiladero de la Hermida.



21 de junio 19. Costa Cantábrica

Distancia 15 kms.
Desnivel 300 m.

Ruta costera entre Suances y Santillana del Mar que recorre diferentes playas y ensenadas.



Teléfono: 649 132 009

E-mail: senderismovalladolid@gmail.com